



УММА

№ 106 5/07/2013

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ ГАЗЕТА

<http://www.e-umma.ru>

Умма - это объединение людей в поисках духовности

ГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЫШЛЯЮЩИХ

РАМАДАН МУБАРАК!

Священный месяц Рамадан является особенным месяцем в году. Досточтимый Пророк (мир ему и благословение Всевышнего) сказал: "Если бы люди знали все преимущества месяца Рамадан, то они бы пожелали, чтобы он длился вечно". (Имам Табарани, Байхаки) В этом месяце многократно увеличиваются шансы кающихся быть прощенными, возможности перетянуть чашу весов своих деяний в сторону добра. Поэтому с наступлением месяца Рамадан необходимо просить прощения у Всевышнего Аллаха за ранее содеянные грехи, стараться совершать как можно больше добрых дел и воздерживаться от всего запретного, нежелательного, ибо награда за добрые деяния и наказание за совершение плохих деяний увеличиваются многократно именно в этом месяце.

Соблюдение поста в месяце Рамадан и награда за него является особым даром Всевышнего Аллаха мусульманам. "Пост соблюдается ради Меня, - говорит Всевышний, - и Я вознаграждаю за него". (Бухари, Муслим) Смысл этих слов в том, что награда за пост увеличивается многократно, и счет тому знает только Всевышний Аллах.

ПОСТ В МЕСЯЦЕ РАМАДАН

Пост в месяце Рамадан является одним из столпов Ислама, т.е. одной из обязанностей, возложенных на каждого мусульманина Всевышним Аллахом.

Пост (саум) в переводе с арабского означает "воздержание". А по шаритату - это воздержание в течение светового дня от еды, питья, половых отношений и т.п., т.е. всего того, что нарушает пост.

Помните, пост - это не только воздержание от еды и питья, но и воздержание от грехов, совершаемых языком и другими частями тела. Не следует говорить о ком-либо плохо, делать дурные поступки, а наоборот, в этом месяце следует стараться совершать как можно больше добра.

Соблюдение поста по всем правилам очищает мусульманина как физически (от вредных накоплений в организме), так и духовно (от лени, беззаботности). Пост помогает сытому понять состояние голодного. Кроме того, он помогает осознать и оценить Милость Всевышнего Аллаха, которой Он одаряет Своих рабов и т.д.

В месяце Рамадан в дневное время нередко можно увидеть людей, считающих себя мусульманами, с сигаретой во рту, грызущими семечки, пьющими напитки или жующими что-нибудь. Такое демонстративное проявление пренебрежительного отношения к посту в месяце Рамадан является еще большим грехом, чем его несоблюдение. Таким образом, эти люди совершают двойной грех, не говоря уже о проявлении невоспитанности и бескультурья.

Приведем пример из книги "Нузхат уль-Маджалис", показывающий, что уважение к постящимся тоже является благочестием.

Один огнепоклонник (маджуси) проживал в мусульманском квартале. Однажды в месяце Рамадан он увидел, что его сын ест на улице.



Маджуси позвал сына домой и наказал за то, что тот проявил неуважение к мусульманам, которые соблюдают пост. Через некоторое время после его смерти один благочестивый ученый увидел его во сне в Раю на троне. Ученый задал ему вопрос: "Ты ведь не был мусульманином, как же ты оказался в Раю?" Тот ответил: "Когда я был на смертном ложе, Всевышний внушил мне формулу Единобожия. Произнеся ее и уверовав, я отошел к своему Создателю мусульманином".

Председатель ЦРО-ДУМ РТ, муфтий Камил хазрат САМИГУЛЛИН

НОВОСТИ

Первый в Австралии мусульманин в правительстве подвергся критике со стороны австралийцев после принятия присяги на Коране. Эд Хьюзик был назначен парламентским секретарем премьер-министра Кевина Радда в понедельник. 43-летний Хьюзик рассказал репортерам, что для него принять присягу на Коране "было обычным решением, поскольку он придерживается мусульманской веры". "Я не мог дать присягу на Библию. Я тот, кто я есть". Но вместе с большим количеством поздравлений последовало много оскорблений после принятия присяги на Коране. "Это отвратительно. Как ты смеешь игнорировать Конституцию Австралии подобным образом. Мы что, начинаем жить по законам шариата? Определенно не буду голосовать за вас". Со своей стороны, Хьюзик с достоинством ответил на оскорбления недоброжелателей, утверждая, что это его право и естественная часть демократии выражать озабоченность. ISLAM-TODAY.RU

Гости и участники летних студенческих игр в Казани будут иметь возможность в часы досуга ознакомиться с экспозицией, которую подготовил Национальный музей РТ специально в этому событию. Коллекция традиционных национальных татарских костюмов включает в себя повседневные и праздничные платья татарских женщин и девушек. Выставка так и называется "Татарский костюм: история и настоящее время". Она объединила в себе лучшие образцы национальной татарской одежды из фондов 45 региональных музеев страны. Здесь представлены костюмы из музеев Астрахани, Тюмени, Самары, Петербурга, Оренбурга, Перми, Ижевска, Уфы т.е. тех центров, где компактно проживают татары. Республиканские музеи привезли на выставку экспонаты из Елабуги, Мензелинска и Чистополя. Привлекает внимание зрителя богатые наряды татарских девушек к обряду никах и иным религиозным праздникам - Ураза байраму и Курбан байраму. ISLAM-TODAY.RU

После американского вторжения в Ираке продолжают нападения на гражданские лица. Согласно данным, опубликованным ООН, в результате нападения в прошедшем месяце погиб 761 человек. Согласно данным, нападение организовано иракским крылом "Аль-Каиды", где в прошлом месяце кроме гражданских лиц было убито 136 сотрудников полиции и 76 сотрудников службы безопасности. Наибольшее количество людей - 258 человек погибли в столице Багдаде. Эксперты сообщают, что немаловажную роль вспыхнувшего насилия в Ираке играет гражданская война в Сирии. В мае месяце по всей стране было убито более тысячи человек. С 2006 года этот месяц считается самым кровавым месяцем. ISLAM-TODAY.RU

КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ РАМАДАНА?

Рамадан является самым благословенным месяцем в году. В первую очередь, это - духовный "учебный курс", предназначенный помочь культивировать добродетель и навыки ведения осмысленной жизни.

Чаще всего мы пребываем в очень поверхностном уровне нашего существования, забывая наше истинное предназначение как человека.

Другими словами, мы становимся полностью занятыми физи-

ческим и материальным, забывая о духовном стержне личности.

Рамадан наступает, чтобы напомнить нам наше истинное предназначение как людей и дисциплинировать себя таким образом, чтобы мы полностью открылись нашему духовному потенциалу.

Для того чтобы извлечь выгоду из благословенного месяца Рамадан и его духовного режима, я предлагаю обратить внимание на следующее:

Приветствуйте Рамадан с горячим рвением и духом и ожидайте полного преобразования тела, ума и души.

Выполняйте все акты поклонения, в то же время полностью будьте открыты внутреннему обогащению. Чаще всего мы совершаем эти ритуалы механически, в результате не получаем практически никакой пользы от них духовно и морально.

Пусть наш пост станет постом тела, ума и души. Как сказал имам Газали, подавляющее большинство людей держат уразу только для сохранения имени. Пребывая вдали от еды, питья и сексуальных удовольствий, их умы, глаза, уши, язык и другие части тела бе-

(Продолжение на 4 стр.)

СЛУЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

Книга "Социальное служение ислама", автором которой является заместитель муфтия, председателя ДУМ РТ, имам-хатыйб мечети "Сулейман" Илдар хазрат Баязитов, открывает читателю-мусульманину новые горизонты для своей деятельности на пути Всевышнего. Так называемый джихад совершается именно так - старание, усилия, работа на благо и процветание общества - это и есть ключевая мысль книги. Илдар хазрат Баязитов имеет богатый опыт в сфере реализации социальных проектов.

Мечеть, которую он возглавляет, известна тем, что там периодически проходят реабилитацию незрячие и слабовидящие люди. В 2008 году мечеть "Сулейман" вошла в рейтинг лучших организаций России в области добровольчества, выиграв в номинации "Добровольчество в религиозных организациях" - получив награду от Госдумы РФ.

Как замечает автор в своей работе, крупнейшие общины и мечети Татарстана необходимо ориентировать в сторону социальной работы. Так как благодаря этому может начаться духовное оздоровление общества, возвращение тех нравственных основ, без которых невозможно дальнейшее его развитие.

Ислам - это религия милосердия и любви к ближнему, именно этот факт является причиной того, что люди обращаются к исламу как источнику духовности и справедливости.

Российское, как и любое другое современное общество, имеет сейчас множество социальных проблем, которые требуют решения.

Современная политика социального служения должна строиться на взаимодействии государства и исламского сообщества и должна базироваться на известном принципе soft power, то есть "мягкой силы"

Поэтому независимо от национальной, конфессиональной и какой-то другой социальной принадлежности все граждане страны должны принимать участие в работе по достижению общественной стабильности.

Данная книга посвящена теме социального служения

такой традиционной для России конфессии, как ислам. Сегодня на фоне попыток придать исламу политический смысл, который предпринимают различные идеологи и религиозные

Сегодня на фоне попыток придать исламу политический смысл, который предпринимают различные идеологи и религиозные партии, актуализация социального служения получает особое значение.

партии, актуализация социального служения получает особое значение. Как известно, политика - это борьба за власть, поэтому она всегда сопровождалась и будет сопровождаться методами и технологиями, которые ставят под угрозу принципы веры и противоречат моральным основам ислама. Нельзя допустить, чтобы политическая деятельность вредила духовности и нравственности, поэтому социальное служение является наиболее важной задачей не только мусульманского духовенства и исламских организаций, но и каждого мусульманина.

Политизация негативно сказывается и на образе ислама, поскольку выставляет нашу религию как конфликтную идеологию. Однако ислам в своей сути не только не конфликтен, но и не является идеологией, ислам - это религия, это истина, это вся человеческая жизнь. Поэтому политизация ислама - это его вульгаризация, превращение истины в прикладной метод удовлетворения амбиций отдельно взятых личностей и групп, это упрощение сути и смысла ислама.

Именно любовь к своим ближним является для мусульманина естественным состоянием. Через служе-



нию обществу мусульмане могут реализовывать свое призвание и потенциал в этой жизни. К сожалению, в последние годы те, кто пытаются политизировать ислам, сформировали порой негативный образ нашей религии в глазах всего остального общества. И это касается не только нашей страны, это глобальная проблема, над решением которой в меру своих возможностей должен работать каждый мусульманин.

В период больших трансформаций нашего общества социальное служение становится одной из основных задач религиозных организаций страны, а

Пришло время думать не только о бесконфликтности, но и о пользе, которую может принести мусульманское общество государству и обществу.

также фактором, объединяющим и стабилизирующим российское общество, способствующим межконфессиональному миру и взаимопониманию.

Совершенно очевидно, что мусульмане также должны внести свою весомую лепту в решение социальных проблем, которые накопились на нашей Родине. Причина этой очевидности заключается в том, что социальное служение является обязанностью каждого мусульманина: от рядовых прихожан мечетей до имамов и улемов (мусульманских ученых). Укрепление веры и духовности как основы мусульманского самосознания является главным

условием на пути к осознанию принципиальной необходимости социального служения.

На данном этапе в работе исламских институтов, как официальных, так и гражданских объединений, необходимо усилить акцент на социально полезной деятельности. Таким образом, решаются, как минимум, сразу две проблемы: проблема радикализации молодежи и проблема социальной напряженности в обществе. Кроме того, социальное служение, которым активнее должно заниматься официальное духовенство, повышает авторитет традиционных религиозных институтов. Ведь именно мечети всю историю татарского народа становились местом социальной и психологической поддержки наших соотечественников.

Современная политика социального служения должна строиться на взаимодействии государства и исламского сообщества и должна базироваться на известном принципе soft power, то есть "мягкой силы", которая предполагает добровольное участие всех заинтересованных лиц в популяризации того или иного проекта. Именно мягкое, но продуманное и целенаправленное участие государства в сочетании с предоставлением определенных свобод и пространства для гражданских инициатив может стать лучшим инструментом совместной реализации проекта социального служения и сбалансированного развития мусульманского сообщества страны. Под сбалансированностью я имею ввиду социальную бесконфликтность и лояльность (то есть законопослушность) государству как

высшему политическому институту общества. Более того, пришло время думать не только о бесконфликтности, но и о пользе, которую может принести мусульманское сообщество государству и обществу. Например, в совместном решении многих социальных проблем, которые в нашем социуме имеются.

Ключевыми терминами социального служения должны стать "вера" и "социальная справедливость". То есть позитивные категории, с которыми будет готов солидаризироваться не только практически любой мусульманин, но которые будут позитивно восприниматься в российском обществе в целом. Ведь сейчас нашему обществу крайне необходимо возвращение нравственных основ жизни

Ключевыми терминами социального служения должны стать "вера" и "социальная справедливость".

общества и его духовного оздоровления. Как показывает практика, этого можно достичь, в том числе, посредством социального служения.

За всеми более или менее крупными мечетями и мусульманскими центрами и объединениями Татарстана, помимо ритуально-культурной службы, должны быть закреплены определенные сферы и направления социально полезной деятельности.

Такая специализация наиболее крупных мечетей и других мусульманских центров поможет, с одной стороны, государству в решении социальных проблем, а с другой - должна вернуть в наше общество здоровое духовное начало и отвлечь, в том числе и тех, кто имеет потенциальные склонности к радикальным настроениям, от политизации и направить их силы в созидательное русло. Ключевая характеристика здесь: поворот от политизации к социализации мусульманских общин и мечетей.

Таким образом, центральными темами в официальной мусульманской риторике в нашей стране должны стать не политические вопросы ислама, а его социально-полезный потенциал.

Кырлай для детей

Благотворительный отдел ДУМ РТ совместно с отделом по делам молодежи при финансовой поддержке Благотворительного фонда "Наз" провели акцию "Веселое детство" для детей из многодетных и малоимущих семей. Так, сегодня 35 детишек посетили аттракционы парка "Кырлай", покатавшись на желанных каруселях.

В парке им была представлена обширная культурная программа. Как отметили организаторы, они постарались создать для детей праздничную атмосферу и ознакомить их с разными аттракционами казанского парка.

Отметим, что по окончании мероприятия детям были розданы подарки в виде игрушек от ДУМ РТ.



Большая восьмёрка

Встреча лидеров стран "большой восьмёрки", состоявшаяся в Северной Ирландии в 2013 г., прошла относительно спокойно, не принесла каких-либо особых неожиданностей, не устранила противоречий в позиции по Сирии и явилась обычной политической рутинной, не заслуживающей особого внимания. Если бы не одно но. Премьер-министр Канады Стивен Харпер, ввиду своей молодости и неискушённости в политических интригах, высказал то, о чём все тщательно умалчивали. А именно: что восьмёрку следует переименовать в семь + один.

Если учесть, что политика - это искусство невозможного, то большей глупости трудно и представить. Если уж быть правдивым до конца, то этот политический клуб следовало бы назвать шесть + два. Так как переговоры ведут в основном РФ и США. А остальные страны, (в т. ч. и Канада), играют роль клочки. То есть зрителей по найму. Когда надо, они открывают рот и произносят заученные фразы. А иногда освистывают выступающего и не дают ему говорить. Ситуация порой доходила до смешного, премьер-министр Англии Дэвид Кэмерон с упорством заезженной грампластинки повторял фразу о применении Сирией химического оружия против собственного народа, несмотря на неопровержимые факты, говорящие об обратном. То есть о применении данного оружия оппозицией. И на это обратили внимание многие ведущие информагентства. И вот здесь становится понятна позиция президента РФ В. Путина, не обращающего внимания на подобные ляпы - худой мир, лучше доброй ссоры. И пока есть хоть малейшая возможность уйти от Ливийского сценария, её надо использовать. И уберечь население Сирии от гражданской войны и многочисленных человеческих трагедий, из которых ливийцы будут выбираться долгие годы. Если не десятилетия. Хотя на словах цели РФ и США совпадают - это прекращение кровопролития в Сирии - на деле всё обстоит иначе. Целью американцев, безусловно, является дестабилизация обстановки и создание ещё одного очага напряжённости на границе с Ираном. И об этом премьер-министр Канады благоразумно умолчал. Это, конечно же, говорит о том, что ещё не всё потеряно. И он со временем превратится в благоразумного либерального политика, безоговорочно поддерживающего линию партии. Республиканской или демократической, особой разницы меж ними нет. Хотелось бы также затронуть премьер-министра Турции Реджепа Эрдогана, угловидшего в опалу в США из-за нежелания воевать с Сирией. То есть, ради весьма туманных политических перспектив он должен был отправить на убой своих солдат и в итоге получить у своих границ ещё один рассадник терроризма. Наряду с Ираком и Ливией. За политическую волю и стойкость он, несомненно, заслуживает уважения. А вот президент Египта явно пошёл на попятную и не захотел повторить участь своего предшественника Хосни Мубарака. Если взглянуть на ситуацию в глобальном масштабе, то сложит-



ся удивительная картина. Все страны, с которыми США воевали прямо или косвенно, становятся рассадниками терроризма. Это, конечно же, Ирак, Ливия и Афганистан. Правда, последний ещё и превратился в крупнейшего поставщика опиумного мака. Хотелось бы верить, что США делают это неосознанно, иначе придётся поверить во всякую чертовщину со всеми вытекающими последствиями. Посеять хаос во всём мире и воцариться на его обломках не удалось ещё никому в истории. Почему американцы решили, что у них это получится - лично мне непонятно. Тем более в эпоху ядерного противостояния. Становятся понятны призывы США к нашей стране о значительном ядерном разоружении, в результате которого американцы получат тотальное преимущество, и мир ещё быстрее покатится в пропасть. Выслушивать подобные призывы от страны, применившей ядерное оружие против мирных граждан - довольно странно. Причём в единственном числе. Больше на это не отважился никто. Конечно, за ошибки предков отвечать не принято - и в нашей истории (чего греха таить) были тёмные страницы. Но ввергать целые страны в пучину хаоса и беззакония - это, безусловно, грех, которому нет оправдания. Если руководствоваться принципом, что даже высшая гармония не стоит слезы замученного ребёнка, то объяснить подобные действия, невозможно. К большому сожалению, надо признать, что американцы вряд ли читали "Братьев Карамазовых". А также что - либо другое, не изданное в виде комиксов. Так как статья получилась достаточно негативной, то я хотел бы несколько сгладить впечатление. Последняя "восьмёрка" получилась достаточно позитивной, несмотря на вышеуказанные огрехи. И если это не желание США усыпить нашу бдительность и нанести внезапный удар по Сирии, то можно надеяться на благополучный исход.

Сергей СОШИН



Возрождение татарского богословского наследия

28 июня 2013 года в ЦРО-ДУМ РТ состоялся круглый стол на тему: "Актуальные вопросы возрождения татарского богословского наследия". Организатором круглого стола выступила Централизованная религиозная организация - Духовное управление мусульман Республики Татарстан.

В работе круглого стола участвовали: кандидат филологических наук, доцент ФГАОУ ВПО "Казанский (Приволжский) Федеральный университет Азат Марсович Ахунов, кандидат филологических наук, доцент НОУ ВПО "Российский исламский институт" Резеда Рифовна Сафиуллина, кандидат исторических наук, доцент кафедры исламского вероучения Дамир Адгамович Шагавиев, первый заместитель муфтия РТ Рустам хазрат Батров, сотрудники ДУМ РТ, сотрудник института истории им. Ш. Марджани АН РТ Гиззатуллин Рамиль.

На круглом столе обсудили перечень татарских религиозных книг, к переводу и переизданию которых в ближайшее время приступит ДУМ РТ.

На сегодняшний день крайне важным является вопрос возрождения религиозных традиций татарского народа и более глубокого изучения татарского богословского наследия. Переиздание и перевод как на современный татарский, так и на русский языки привнесет значительный вклад в дело возрождения духовного наследия татарского народа. Данная работа требует системного научного подхода.

Встреча за решеткой

Заместитель муфтия Татарстана Нияз хазрат Сабиров и специалисты отдела пропаганды Духовного управления мусульман РТ посетили исправительную колонию №5. Священнослужители выступили перед сотрудниками учреждения с лекцией о направлениях в исламе и обсудили с осужденными-мусульманами организационные моменты подготовки к священному месяцу Рамадан.

объяснили, как отличить ложные убеждения от верных и как распознать признаки ваххабизма. Поднятая тема вызвала большой интерес как у мусульман, так и у православных. Представители ДУМ РТ ответили на многочисленные вопросы, выразив готовность и дальше оказывать сотрудникам УИС консультационную помощь в вопросах ислама.

В преддверии священного для мусульман месяца Рамадан представители ДУМ РТ встретились также с верующими осужденными. Нияз хазрат напомнил о соблюдении всех необходимых условий поста. Желание следовать всем этим требованиям изъявили около 150 осужденных.



КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ РАМАДАНА?

(Продолжение. Начало на 1 стр.)



регутся от харама. Поэтому, для того, чтобы получить пользу от поста, нам нужно быть сдержанными и держаться подальше от всех греховных и праздных мыслей, слов и действий, и поминать Аллаха.

Рамадан является не только месяцем поста. Это, скорее, время культивировать всевозможные достоинства и здоровые привычки. Это прекрасная возможность освободиться от всех негативных привычек, которые удерживают нас от достижения истинного счастья и совершенства, которое является нашим по праву рождением. Так что не упустите эту возможность и сосредоточьтесь на достижении цели, чтобы изменить жизнь к лучшему.

Рамадан является месяцем сочувствия и щедрости. На самом деле, одной из главных целей уразы является стремление вселить в нас сочувствие

к бедным и обездоленным. Подвергая нас обязательному голоду, нам дается практический урок голода и жажды, и таким образом, мы начинаем сочувствовать бедным. Поэтому нам положено практиковать оптимальный уровень благотворительности в месяц Рамадан.

Рамадан - это время, чтобы ознакомиться с Кораном, истинным источником руководства, освещения, исцеления и милосердия. Мы можем лишь отдать должное книге, уча и повторяя и запоминая его слова и действуя согласно его учению.

Одной из главных целей всех актов поклонения в Исламе является воспитание истинного чувства общности и дух товарищества. Поэтому крайне важно, чтобы наши слова и поступки касались не только себя, но и относились ко всем созданиям Аллаха.

Ислам-Тудей

БОЖЕСТВЕННОЕ ЧУДО НА СТРАЖЕ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

В Священном Коране говорится: "Твой Господь внушил пчеле: "Воздвигай жилища в горах, на деревьях и в строениях. А потом питайся всевозможными плодами и следуй по путям твоего Господа, которые доступны тебе". Из брюшков пчел исходит питье разных цветов, которое приносит людям исцеление. Воистину, в этом - знамение для людей размышляющих" (Св. Коран, 16:68-69).



ме энергия течет правильно, нигде не застаиваясь. А как известно, в здоровом теле - здоровый дух.

Мужчины, не отказывающие себе в удовольствии частенько лакомиться цветочным нектаром, заметили, что при занятии спортом мышцы намного быстрее приобретают рельеф. Так что пыльца еще и замечательный анаболик. Так, например, личинки рабочих пчел, питающиеся пергой, вырастают в 1500 раз за несколько дней.

Этот ароматный эликсир здоровья содержит так называемый "витамин плодovitости и красоты" - витамин Е. Это значит, что он обеспечивает работу половых гонад (желез) как у женщин, так и у мужчин.

Это питье добывается усердной пчелой из пыльцы разных цветов, которая по сути является мужскими половыми клетками цветковых растений. Пчелы едят пыльцу, чтобы получить белки, жиры и витамины, и превращают цветочный нектар в мёд. Цветочная пыльца собирается пчелами, увлажняется особым секретом и приносится в улей. Пыльца складывается в пустые ячейки и заливается мёдом. Там она подвергается молочнокислому брожению и превращается в пергу (пчелиный белковый корм).

С развитием науки ученые не только доказали, что мёдом и продуктами пчеловодства (например, пыльцой) можно вылечить практически все болезни, известные человечеству, но и создали лекарства на основе ... пыльцы, которая способна спасти слабый пол от многих серьезных женских заболеваний. Это лекарство из пыльцы также является идеальной альтернативой антидепрессантам и гормонам, что очень актуально для нашего беспокойного и динамичного времени.

Интересно то, что даже лечебные свойства меда во многом обязаны присутствию в его составе цветочной пыльцы! Цветочная пыльца - биологический стимулятор, прекрасно действующий на стареющий организм. Исследованиями доказано, что 20 г пыльцы соответствуют 1 кг мяса, но обладают более ценным белковым составом.

Известный специалист по пчеловодству Н. Йориш утверждает: "1 грамм пыльцы содержит столько суточных доз витамина Р (рутин), что может предохранить несколько человек от кровоизлияний в мозг, сетчатку глаза и сердца".

Так, шведские ученые обнаружили в пыльце вещества, которые делают человека физически выносливым и не дают пасть духом в трудных жизненных ситуациях, сохраняют психику от стресса. Поэтому пыльца - отличное психотропное средство, но без побочных эффектов, какие дают синтетические лекарства. Человек, регулярно принимающий пыльцу, уже не валится с ног от хронической усталости под конец рабочего дня, наоборот он приобретает жизненную силу и долгоиграющую энергию. Пыльца улучшает функционирование всех систем организма. А в здоровом организ-

го благостного божественного создания, и не найдя в нем никаких изъянов, шведские ученые создали препарат, который стал бестселлером в 25 странах мира на протяжении более чем 10-ти лет! И вот в чем секрет популярности этого продукта - эта особая композиция пыльцы способна уменьшать и избавлять женщин от предменструального синдрома и менопаузы. Как известно, менопауза у прекрасных представителей человечества протекает адски тяжело - женщина мучается от приливов, просыпается ночью в луже собственного липкого пота, некоторые с трудом останавливают кровотечение из носа, многие страдают от недержания мочи, и почти все дамы страдают от беспричинной раздражительности и нервных срывов.

И вот здесь уместно привести в пример высказывание врача и ведущей программы "Здоровье" Елены Малышевой о том, что только в нашей стране женщины безграмотны и пассивны в отношении своего здоровья. Например, наши женщины, вместо того, чтобы избежать мучительных последствий климакса, стоически переносят его. Зачем? Женщины европейских стран уже лет десять пьют замечательный препарат из пыльцы Фемал и не знают, что такое симптомы климакса и ПМС и радуются жизни. Уже через 2 месяца после приема препарата на основе пыльцы 98 % женщин перестали чувствовать недомогания при ПМС и 95.5 % забыли, что такое симптомы климакса. Этот препарат уменьшает частоту походов в туалет, так как регулирует мочеиспускание. Приливы, тахикардия, отеки, повышенное потоотделение и подавленность уже не отравляют жизнь женщины, употребляющей Фемал.

Препарат влияет на восстановление обменных процессов при старении, являясь, по существу, эликсиром молодости.

И такое маленькое заключение: Всевышний создал болезнь и ее излечение, надо только найти его из неисчислимого количества благ, созданных Творцом во благо человека. Не зря же Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) призывал мусульман к развитию научной мысли.

Гульназ МИЯССАРОВА

Отправь слово **ЗАКЯТ** пробел сумма пожертвования **на номер 7715** Стоимость 75 рублей

Да вознаградит вас Аллах

Массаж в г. Набережные Челны и Нижнекамске. Ибрам-бабай 8-917-250-38-71. Дедушка слепой, но его руки помогают людям. Обращайтесь.

Гравзавод. ОПГС, щебень, песок, раствор, бетон, гравий, цемент. Тел. 8-917-287-22-79. Автотодоставка.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "УММА"

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
8-903-313-65-06
E-mail: eklama.umma@gmail.com

НАПОМИНАЕМ, ЧТО ГАЗЕТА "УММА" ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ МУСУЛЬМАНСКИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ ИЗДАНИЕМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В РФ, КОТОРОЕ ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО.

В газете были использованы фото с сайтов: <http://islam-today.ru>, dumrt.ru

Время намазов с 5 по 12 июля по Казани

Мллади 2013 г.	день недели	Сухур	Утренний намаз	Восход солнца	Полуденный намаз	Послеполуденный намаз	Вечерний намаз	Ночной намаз	Иджри 1434 г.
5 июля	ПТ		02:36	04:06	13:00	18:33	21:28	22:58	26 Шаабан
6 июля	СБ		02:37	04:07	13:00	18:33	21:27	22:57	27 Шаабан
7 июля	ВС		02:39	04:09	13:00	18:33	21:27	22:57	28 Шаабан
8 июля	ПН		02:40	04:10	13:00	18:32	21:26	22:56	29 Шаабан
9 июля	ВТ	02:11	02:41	04:11	13:00	18:32	21:25	22:55	1 Рамадан
10 июля	СР	02:12	02:42	04:12	13:00	18:31	21:24	22:54	2 Рамадан
11 июля	ЧТ	02:13	02:43	04:13	13:00	18:31	21:23	22:53	3 Рамадан
12 июля	ПТ	02:15	02:45	04:15	13:00	18:30	21:22	22:52	4 Рамадан

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей

Умма

Учредитель: Хамидуллин Р. А.
Заказчик: Централизованная религиозная организация - Духовное управление мусульман Республики Татарстан.
Главный редактор: Ришат Хамидуллин
Выпускающий редактор: Арслан Батыров
Дизайн: Рустем Миннуллин
Корректор: Айгуль Крохина

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС7-4667 от 16.11.2007 г. Тираж 5000 экз.
Сдача в печать: 4 июля
по графику - 21.00, фактически - 21.00.
Заказ № 38065
Газета отпечатана в филиале ОАО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс» г. Казань, ул. Декабристов, 2

Наш сайт в Интернете: WWW.E-UMMA.RU
Адрес редакции: 420111, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Лобачевского, д. 6/27, отдел информации и пропаганды
Тел.: 8(987) 296-58-14
E-mail: e-umma@mail.ru

Рекомендуемая розничная цена 3 руб.