



НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ ГАЗЕТА

<http://www.e-umma.ru>

Umma - это объединение людей в поисках духовности

ГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЫШЛЯЮЩИХ

СУННА

В месяц рождения нашего пророка Мухаммада (сгв) мусульмане всего мира чаще задумываются о его великом примерном жизненном пути. Слово "сунна" с арабского языка переводится как "путь". Совершая сунну, и пытаясь повторить хотя бы часть пути, совершенного пророком (сгв), мы приближаемся к его жизни и становимся ближе к Тому, кто послал нам милость для миров - Мухаммада (сгв).

Сунна в исламе - это второй источник Шариата. Для простых мусульман хадисы пророка (сгв) иногда становятся спасением. Ибо в них раскрывается взгляд на жизнь великого человека. Из сунны мы можем узнать, что не нужно злиться, ибо это вредно не только для дел, но и для здоровья человека, что чистота - это половина веры, и потому мусульмане защищены от многих болезней нечистоты, пророк (сгв) учил быть терпеливыми, ибо терпение - из веры, а еще он говорил о том, что верующие должны поддерживать друг друга начиная со своей семьи, родных, друзей и просто мусульман в благих делах.

Если углубиться в изучение сунны, то можно узнать о психологии взаимоотношений людей, о которой впоследствии напишут самые популярные психологи современности. Напомню вам только одного - Дейла Карнеги, который гово-



рил, что улыбка может решить многие проблемы. Наш пророк указал на это 14 веков назад. Поэтому улыбка, искренняя улыбка - это сунна.

Коран и Сунна - это незыблемые источники права для мусульман. Сунна разъясняет то, что написано в Коране. А именно: какие дела относятся к благим, как совершаются молитвы и омовение и многое другое. Сунна - это подробная инструкция к жизни. Основную Сунну знают и совершают все мусульмане - намазы-сунна, сунна в омовении, а вот от-

веты пророка на специфические вопросы поможет вам найти ученый человек - учитель, имам, казый. Обращение к знающим людям - тоже сунна.

Размышление о жизненном пути пророка, его личности и характере даст нам пищу для ума и сердца и может вдохновить на благие дела.

Председатель Централизованной религиозной организации – Духовное управление мусульман Республики Татарстан, муфтий Илдус хазрат ФАЙЗОВ

НОВОСТИ

28 января 2013 года в театре им.Г.Камала состоится праздничное мероприятие, посвященное дню рождения пророка Мухаммада (сгв). В программе проповеди, исполнение нашидов и религиозных песен. Планируется выступление известных религиозных и общественных деятелей. Организатор вечера - Духовное управление мусульман Татарстана. DUMRT.RU

Духовное управление мусульман Татарстана оформляет документы на передачу помещения мечети "Аль-Ихлас" по адресу г.Казань, Декабристов 117 ДУМ РТ. Параллельно в здании мечети будет произведен ремонт, подключение всех коммуникаций, и мечеть вновь откроет двери для прихожан. В данном деле ДУМ РТ заручилось поддержкой и нашло полное понимание со стороны администрации г.Казань. DUMRT.RU

Татарская молодежь Великобритании и Финляндии соберется в субботу в Лондоне, чтобы поговорить об особом месте татар в европейском сообществе, а также обсудить перспективы развития татарской культуры в Европе и в мире. В ходе встречи имам татарской общины Финляндии Рамиль Беляев расскажет собравшимся об истории татар Финляндии и о состоянии дел в общине сегодня. Особое внимание будет уделено теме "Ислам как фактор единения и развития татар в Финляндии". Татары Финляндии стали первой в истории мусульманской общиной в этой стране, а мечеть, построенная ими, является первой и единственной полноценной финской мечетью с минаретами. До сих пор для знакомства с исламом в Суоми всех высокопоставленных гостей из мусульманских стран приглашают именно туда. ISLAMNEWS.RU

Российскую Федерацию обязали платить ежедневный штраф в размере 50 тысяч долларов за нежелание возвращать рукописи и книги еврейской организации Хабад-Любавич. Соответствующее постановление вынес старший судья Федерального районного суда США в Вашингтоне Ройс Ламберт. Любавичские хасиды добиваются возвращения коллекции Шнеерсона с конца 1980-х годов, утверждая, что советские власти получили ее после войны нелегально. Москва утверждает, что оспариваемые хасидами материалы находились на территории России с самого начала, таким образом законных оснований для их передачи не существует. ISLAMNEWS.RU

ПРАЗДНИК В РИУ



6 декабря 2012 года в Российском исламском университете состоялся Студенческий фестиваль мусульманской культуры и любительского кино. Предлагаем вашему вниманию интервью с председателем оргкомитета фестиваля заведующим кафедрой филологии и страноведения РИУ, кандидатом педагогических наук, доктором филологических наук, доцентом Тимуром Акзамовичем Шайхуллиным.

- Уважаемый Тимур Акзамович, расскажите об истории этого фестиваля, целях, задачах и организации.

- Это уже пятое подобное мероприятие, которое проводится в стенах РИУ. Оно проходило в разных форматах, но вот уже второй год мы привязываем его к кинематографу. Цель Фестиваля - знакомство с культурой и обычаями мусульманских народов мира.

В Фестивале принимали участие 5 команд учебных направлений РИУ. От-

ветственными за каждую команду были определенные преподаватели. Была создана рабочая группа, которая координировала подготовку к фестивалю. Здесь практикуется метод проектирования. Эти рабочие группы каждой команды регулярно проводили совещания. Каждой группе участников была предоставлена отдельная аудитория, которую они обставляли и украшали, как считали нужным.

(Окончание на 2 стр.)



ПРАЗДНИК В РИУ



(Окончание. Начало на 1 стр.)

За 5 лет проведения данных мероприятий столько креатива было! Ставили вплоть до казахской юрты.

Студенты из всех сил старались сделать так, чтобы их пространство было самым красивым. Представьте, учебные классы превращались на один день в сцену с декорациями из какой-то восточной сказки. Тут и шатры и национальная одежда и поделки, национальные сувениры, флаги стран. Каждая команда готовила стенгазету, в которой рассказывалось о культуре страны, которую они представляли. В завершении этой картины были столы с яствами. Это, конечно же, национальные восточные блюда, приготовленные студентками РИУ. Гостям фестиваля предлагались чай, кофе и другие напитки.

- Расскажите об организации второй части фестиваля - любительском кино.

- Председателем жюри фестиваля является наш ректор - Мухаметшин Рафик Мухаметович, при непосредственном содействии и поддержке которого и проходит данное мероприятие. В этом году среди почетных гостей Фестиваля была PR директор Международного казанского фестиваля мусульманского кино Нафигова Альбина Хакимжановна, а так же заместитель директора "Татаркино" по репертуару - Садриев Раис Мухаметович и начальник учебного отдела Духовного управления мусульман РТ Карибуллин Айдар Ахбарович.

Раньше, в послеобеденной части фестиваля перед гостями выступали студенты с представлениями художественной самодеятельности - сценками, напевами, стихами. Сегодня же каждая команда снимает свой фильм. Руководит этим процессом известный режиссер Рамис Назмиев. Создаются рабочие группы, пишутся сценарии, проходят съемки фильмов. Известно, что наши студен-

ты снимали определенные эпизоды даже во время языковой стажировки в Египте. В основном сюжеты фильмов крутятся вокруг темы студенчества. Это 15-минутные короткометражные фильмы. В конкурсе жюри оценивали как игру актеров, так и работу операторов, монтажеров и режиссеров. Важно, что студенты стали проникаться тематикой кинематографа.

- Какие планы у Фестиваля?

- В планах сделать Всероссийский фестиваль любительского кино среди исламских учебных заведений. Ведь это пропаганда духовных исламских ценностей через новый инструмент - кино. Модификация абстрактных явлений через представления на сцене уже не столь актуальна для современной молодежи. Нужно мыслить шире. В будущем можно выйти и на мировой уровень. Почему бы и нет?

- Если вы выйдете на мировой уровень, то возможно придется переводить фильмы с разных языков, в том числе и с арабского?

- С переводом проблем не будет. Мы ежегодно обеспечиваем переводы всех иностранных фильмов для Международного казанского фестиваля мусульман-



ского кино. Наша кафедра готовит специалистов в области лингвистики. Кроме того, мы организуем курсы изучения арабского языка для всех желающих. В сентябре и феврале мы обычно производим набор учащихся на курсы. У нас есть разные уровни - начинающий, средний и продвинутый. Таким образом, чтобы получить необходимые знания по арабскому языку, не обязательно ехать в другие страны.

- Какая концепция данного фестиваля?

Концепцией проводимого нами кинофестиваля, на наш взгляд, является так же и популяризация исламских учебных учреждений. Важно показать насыщенную студенческую жизнь, возможности реализации. Ведь как гласит греческая мудрость, студент как факел, главное зажечь и он будет светить.

**Беседовала
Гузель МАКСЮТОВА**

По вопросам курсов арабского языка обращайтесь по телефону: 8-904-761-48-67 (Айгуль Рафисовна)



"МЕЧЕТЬ"

В МЕЧЕТИ "СУЛЕЙМАН" НАЧНУТСЯ КУРСЫ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ МУСУЛЬМАН

В конце 2012г. Генеральная Ассамблея ООН косвенно признала государственность Палестины. Косвенно, потому что Палестина получила в ООН статус не полноценного государства, а лишь государства-наблюдателя. Соответствующую резолюцию одобрили 138 из 193 стран-членов ООН, против выступили девять, остальные при голосовании воздержались.

15 января в мечети "Сулейман" начнутся первые в этом году курсы для незрячих мусульман,

организованные Национальным исламским благотворительным фондом "Ярдэм". На этот раз будут обучаться женщины из разных регионов России.

В течение месяца они будут постигать навыки чтения Священного Корана по системе Луи Брайля, их научат ориентироваться на местности, а также с помощью специальной программы "джаф" им будут преподавать навыки пользования компьютером, сообщает info-islam.ru.

По словам имам-хатыйба мечети "Сулейман" Ильдара хазрата Баязитова, в среднем, мечеть проводит порядка 8 специализированных курсов в год, где проходят обучение около 160 человек. А этот год для реабилитационного центра для незрячих мусульман особый - летом ожидается переезд в новую мечеть и специализированный комплекс, который строится в Казани на пересечении улиц Кулахметова-Серова. Сейчас на объекте уже началась внутренняя отделка.



В ЗАКАБАННОЙ МЕЧЕТИ ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ ПО АРАБСКОМУ ЯЗЫКУ

Каждый вторник с 10:00 до 13:00 Межнациональный культурно-просветительский центр им. Исхака хазрата проводит в Закабанной мечети Казани уроки по арабскому языку для женщин пожилого возраста.

Также каждый четверг в 18:00 проводится лекция на русском языке для женщин и мужчин "Разъяснения хадисов пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует".

СЕРДЦЕ ПАЛЕСТИНЫ В РОССИИ

Беседа с президентом РОО "Центр палестинской культуры"
доктором Вафиком аль-Шаером

Доктор Вафик аль-Шаер - президент региональной общественной организации "Центр палестинской культуры". Академик Международной Академии Духовного Единства Народов Мира (МАДЕНМ). Закончил медицинскую академию в Софии (Болгария). Прошел ординатуру во Всесоюзном центре реабилитации в городе Москве и защитил диссертацию. Ученая степень: доктор PhD. Активный общественный деятель, выступающий за права палестинского народа. Много лет живет в России.

- Уважаемый доктор аль-Шаер, расскажите нам о вашей организации.

- Центр палестинской культуры - российская общественная организация, которая подчиняется законам РФ. Шесть лет тому назад палестинская диаспора решила организовать в организацию, которая бы занималась общественной деятельностью в рамках существующего законодательства. Примечательно, что в выборах председателя организации участвовали представители всех партий Палестины, включая и Фатх, и Хамас.

У нас есть устав, цели и задачи. Корнями мы связаны с Палестиной, как и любая диаспора. Например, моя племянница, второе поколение палестинцев по крови, рожденных в России - спортсменка международного уровня. Представляет Россию в конном виде спорта. Она россиянка, но всегда будет гордиться своими палестинскими корнями. И таких семей много. В основном, это смешанные браки.



Мы каждый год празднуем День Иерусалима, в котором участвуют Институт Востоковедения РАН, влиятельные деятели мусульманского мира и другие. Недавно мы предложили идею создания комитета по защите Иерусалима. Ее поддержало не только мусульманское сообщество, ведь, как известно, мы являемся членами императорского православного палестинского общества, руководителем которого является Сергей Степашин. По этому поводу ведется работа. Я часто выступаю на радио. Мы работаем на улучшение межнациональных, межконфессиональных отношений для большего взаимопонимания между разными общинами.

- Ваша работа, по сути, дипломатическая и играет важную роль для взаимоотношений двух государств.

- Да, это так. В чем сила нашей организации? Есть посольство Палестины, но

это официальная структура. Центр палестинской культуры - это российская (подчеркиваю) организация. И в этом ее большой плюс. Мы имеем статус, как и любая общественная организация. В бюро состоят 15 членов, каждый из которых имеет свой фронт работы.

- Какие вы видите перспективы развития России и Палестины в будущем?

- Традиционно отношения между Россией и Палестиной были глубокими и дружественными. Раньше СССР, а сегодня Россия поддерживает справедливое решение проблемы Палестины, то есть выполнение международной воли и резолюции ООН по этому вопросу. Я недавно выступал на мероприятии Союза палестинских диаспор Европы и в своей речи сказал, что самым старым и настоящим партнером Палестины является Россия. У нас есть посольство в России, постоянно происходит обмен на образовательном уровне. Очень много студентов-палестинцев учится в российских вузах. Обратное они приезжают уже высококвалифицированными специалистами.

- Статус Иерусалима, каков он должен быть, по-вашему?

- Мы согласны с позицией России по данному вопросу, которая четко определила свою позицию, а именно - создание независимого палестинского государства, выполнение резолюций ООН №242 - вернуться к границам, существовавшим до оккупации 1967 года. Восточный Иерусалим должен стать столицей Палестины. Но наши оппоненты пока не хотят делать уступки. Вот разница между США и Россией. Американцы никогда не определяли четкой границы. А восточный Иерусалим - город, в котором находятся все святыни: Старая стена, мечеть аль-Акса, гроб Господний и Стена плача. Это старый город - центр трех мировых религий.

Он не должен быть под эгидой одной религии. Мусульмане не будут выступать за это. Палестинцы же - не только мусульмане. Среди нас есть и христиане, например. Наш народ веками был хранителем святынь этого города, так пусть так и будет! Поэтому восточный Иерусалим должен быть столицей Палестины. Это историческая справедливость. Недавно я был там и слышал молитвы на многих языках мира, был там и русский язык. Было очень приятно ощутить это единение народов без ярлыков.

- Современные проблемы Палестины, как, по-вашему, их решить?

- Недавно Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций присвоила Палестине статус государства-наблюдателя большинством голосов. За это проголосовали 138 стран, включая Россию, Францию и Китай, 9 выступили против (США в том числе). Все что осталось - это выполнить международную волю. Это уже продолжается 60 лет. Путь долгий. Хочу отметить, что никто не может запретить палестинскому народу бороться за достижение этой благородной, одобренной международным сообществом, цели - независимой Палестины. Полтора месяца назад Израиль напал на Сектор Газы, героический народ Палестины ответил адекватно - выстоял и сумел остановить эту машину, перемалывающую мирное палестинское население в том числе. Любый вид борьбы оправдан, и в данном случае речь не идет о терроризме, а о том, что народ защищает свои территории, оккупированные врагом.

P. S. В эту субботу 19 января доктор Вафик аль-Шаер проведет встречу по поводу создания Российского комитета по Иерусалиму.

Беседу провела
Гузель МАКСЮТОВА

"МНЕНИЕ" ▾

Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СЧАСТЛИВА!

Ислам - религия истины. Я каждый день благодарю Всевышнего Аллаха за то, что я родилась в мусульманской семье - в семье, в которой главной позицией является уважение к религии Всевышнего, к Священной книге, друг к другу. Благодарю за каждый вдох и выдох, который я сделала будучи мусульманкой.

Многие даже не задумываются о том, что значит "истинное счастье"; некоторые связывают это словосочетание с нескончаемыми богатствами, другие - со славой и публичностью, а верующие связывают этот термин с поклонением Всевышнему Аллаху, и, поверьте, это действительно так! Это поклонение, при котором все мысли о земном отставлены на нижнюю полку.

Одно из самых приятных явлений в Исламе - упование только на Творца! Мне очень нравилось наблюдать, как ряды мусульман в разных странах пополняются. Одна из распространенных причин принятия Ислама - упование на Всевышнего, заключающееся в том, что всё хорошее и



плохое в жизни происходит лишь по Его Воле и нельзя этому противостоять или находить "виноватого", можно лишь смириться!

Мольба к Всевышнему - одна из милостей, ниспосланная Его рабам. Я не раз сталкивалась с разными препятствиями, но утешение приходило, можно сказать, мгновенно, потому как оно приходило с ответом на мольбу! Пожалуйста, не гордитесь и не стыдитесь просить Аллаха, и Он обязательно ответит!

Я действительно счастлива!!! Счастлива благодаря Исламу!

Пишу не для того чтобы похвастаться, а для того чтобы верующий, читающий эти строки, никогда не сомневался в истинности своего пути, выбирая Ислам! А тем, кто ещё сомневается в пользе принятия Ислама, желаю, чтобы они сделали правильный выбор!

На написание этой статьи меня вдохновил случай, произошедший с моей знакомой. Она родилась в мусульманской семье, но, к большому сожалению, не хотела придерживаться норм Ислама. Несмотря на все уговоры богобоязненных родителей, де-

вушке не хотелось связывать свою жизнь с Исламом. Родители сильно огорчились этому обстоятельству, однако смирились с этим... Прошло некоторое время, и девушка вышла замуж за парня, который оказался, как бы это помечать сказать, не очень богобоязненным. День за днём атмосфера в этой семье накалялась и, наконец, привела к разводу. Родители девушки не приняли её, потому что она вышла замуж за человека, который, как им тогда казалось, был недостойн их дочери, но из-за желания их любимой дочурки им пришлось согласиться на свадьбу. А узнав про развод, они и вовсе рассердились на дочь и не пустили на порог дома. Вот что я знала о ней до недавнего времени. День, когда я встретила её снова, можно сказать, изменил моё отношение к Исламу - к Великой Вере, к Вере Спасения, к Вере Истины. Эта девушка изменилась в лучшую сторону. Альхамдулиллах! Вы не поверите, на какой-то момент мне показалось, что она светилась нуром; она была одета в хиджаб, взгляд её был опущен. Чуть слышный милый голос рассказал мне о том, какие перемены с ней произошли; как ей, капризной девушке, было трудно осваиваться на чужбине, в то время как все родные и близкие от неё отказывались.

Рассказала она и о том, как ей помогла одна мусульманская семья, своим примером показавшая религию братства, которую ей захотелось принять и уже никогда не расставаться с Исламом! Эта мусульманская семья помогла и поддерживала её во всём и даже помогла ей помириться с родителями! А главное, в чём девушка призналась с сожалением, это в потраченных днях без Ислама; она сказала, что если бы ей далось прожить жизнь снова, она бы ни на миг не забывала о Творце. (В такие моменты сильнее убеждаюсь в безграничном величии Творца, Его безграничной Милости.)

И напоследок хадис: Сальман Фарси (да будет доволен им Аллах) рассказывает, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение) сказал: "Поистине, Аллах Стыдливый, Щедрый. Когда человек поднимает руки к Нему, Он стыдится оставить эти руки пустыми, разочарованными" (Тирмизи). Единственное, чем мы можем изменить жизнь к лучшему, - мольба к Всевышнему Аллаху. Молитесь, и обязательно будете услышанными! Желаю вам во всём видеть только хорошее! И уповать только на Аллаха! Всех благ, счастья в обоих мирах! Аминь!

Хадижат БУЛАЧЕВА

ПОМОЧЬ АЙРАТУ ШАРИПОВУ!

"ИМ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ"▼

Айрат Шагитович Шарипов - известный в Татарстане общественный деятель, создатель, идейный вдохновитель и лидер общественного движения "Созидание". В конце 90-х - начале 2000-х успешный предприниматель, много занимавшийся благотворительностью: спонсировал строительство мечети в родной деревне, финансировал издание просветительского мусульманского журнала "Оазис" и производство детской передачи "Тили-Трам" (Казань, т/к "ВарианТ"), помогал нуждающимся и обездоленным. Он - автор и разработчик программы глобального озеленения столицы РТ "Эдем".

Когда-то он много помогал республике и ее жителям - ныне сам нуждается в помощи. В мае 2009 года в результате несчастного случая, у Айрата Шарипова оказался поврежден шейный отдел позвоночника. Несколько лет он был буквально прикован к постели - забвение, дикие боли, многочисленные операции и никогда не прекращающаяся работа над собой.

После перелома врачи сказали: "Ты никогда не смо-



жешь ходить". За неполные три года он научился не только самостоятельно передвигаться. Он собирается вернуться в активную общественную и политическую жизнь Татарстана. В планах - возрождение движения "Созидание", тесная работа с властями Татарстана и России, в частности есть идея создания в Казани крупного реабилитационного фитнес-центра для инвалидов. Непростую жизнь россиян с ограниченными возможностями и реальное отношение к ним общества Айрат Шарипов теперь знает не понаслышке.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ:

ОАО "Альфа-Банк", г.Москва БИК: 044 525 593 к.сч. 301 018 102 0000 0000 593 текущий счет 408 178 103 082 500 092 81
Получатель: Шарипов Айрат Шагитович
Назначение платежа: пополнение счета
ИНН 166014746200
Яндекс-кошелёк: 41001797996294
Если есть ко мне вопросы, пишите, пожалуйста, на адрес эл. почты: airat528@yandex.ru
Мой профиль в ВКонтакте <http://vk.com/id115537727>

Благотворительный маджлис для детей

В честь дня рождения пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) 26 января в 12:00 благотворительный фонд "Закят" и МКПЦ им. Исхак хазрата в Закабанной мечети проведут благотворительное мероприятие для детей-сирот из Дербышкинского детского дома-интерната для умственно отсталых детей.

Информация для желающих оказать финансовую помощь в приобретении продуктов питания и подарков для детей-сирот:

Деньги можно перевести на указанный ниже банковский счет:

Полное наименование: Благотворительный Фонд "Закят"
ИНН 1655068682 КПП 165501001
р/с 40703810400020000071 в ОАО "Ак Барс" Банк в г. Казани
к/с 301018100000000000805
БИК 049205805

В назначении платежа просим указать:
"Благотворительная помощь. НДС не облагается".

Для пожертвования через телефон отправьте СМС на короткий номер 7715 со словом **Закят** пробел Сумма пожертвования
Яндекс деньги: 410011543492618
Web-money: R443094877139
Z127708380909
zakjat.rpф



В газете были использованы фото с сайтов: islamicdesktop.net, open.az

ЗАПРЕТ НА ПОТРЕБЛЕНИЕ КРОВИ

"ЧУДЕСА КОРАНА"▼

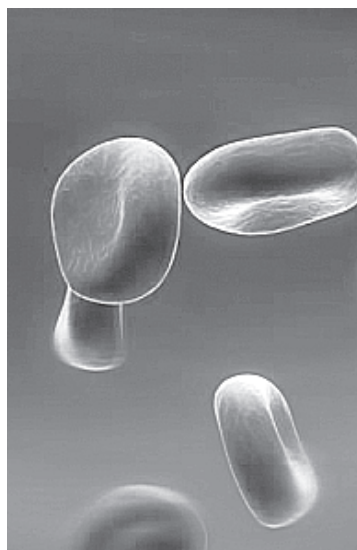
Он запретил вам в пищу только мертвечину, и кровь, и свинину, и всякую живность, что заколота была с именем других, а не Аллаха. Но кто принужден будет к этой пище, не будучи нечестивым и не преступая пределов установленных, нет на том греха. Поистине, Аллах, ведь, Прощающ, Милосерд! (Сура "Корова", 2:173.)

Высшая мудрость Господне-го запрета на потребление крови была раскрыта только в XX веке. С одной стороны, кровь питает все ткани и клетки организма живого существа, переносит кислород, глюкозу, белки, жиры, полученные организмом с пищей. Но кровь также выводит из организма всевозможные ядовитые вещества и шлаки. С этой точки зрения, одной из главных функций крови является перенос шлаков и отходов жизнедеятельности, таких как мочевина, мочевая кислота, кератин и углекислый газ.

Следовательно, потребление продуктов с кровью животного резко повышает содержание этих веществ в организме человека. Это, в свою очередь, увеличит количество вредных веществ, которые кровь переносит к почкам, откуда они выводятся из организма через мочу, что может привести к интоксикации организма и нарушениям мозговой деятельности.

В крови даже самого здорового животного всегда присутствуют вредные элементы. Если же животное больно, то к этому прибавятся еще и переносимые кровью всевозможные паразиты и микробы. В этом случае микробы и паразиты, поступившие с кровяным мясом животного, разносятся по всему организму человека. Главная опасность состоит именно в этом. Большинство микробов, содержащихся в крови, повреждают стенки желудка и кишечника, что приводит ко многим заболеваниям.

В крови содержится много веществ, способствующих развитию микробов. Когда кровь находится в равновесии с функциями



других жидкостей и иммунной системой, организм не дает развиваться микроорганизмам и, следовательно, болезням. У здорового человека, микроорганизмы сосуществуют, взаимодействуя и помогая друг другу. Но если кислотно-щелочное равновесие крови pH под воздействием плохого питания и вредных химических веществ нарушится, безвредные микробы превратятся в болезнетворные.

Для того чтобы организм оставался здоровым, pH крови должен составлять около 7.3. Даже небольшие отклонения от этой нормы могут привести к нарушению баланса, в результате чего микроорганизмы вынуждены будут подстраиваться под новую среду, и превратятся во вредоносные организмы. Стерильность крови может сравниться с молоком, оставленным на солнце в жаркий день. Микробы, присут-

ствующие в крови, начнут стремительно размножаться и, подстраиваясь под новую среду, оказывать отрицательное воздействие на здоровье человека.

К тому же в крови содержится очень мало пригодных для переваривания протеинов, к примеру, белка, глобулина и фибриногена; в 100 мл. крови содержится около 8 граммов этих протеинов. То же самое можно сказать и о жирах. Более того, в крови содержится большое количество белка гемоглобина, который особенно тяжело переваривается и является слишком сложным белком для желудка человека. При свертывании крови белок фибриноген превращается в фибрин и образует эритроцитарные сетки. Фибрин также является самым плохо усваиваемым белком. Медикам сходятся во мнении, что мясо, содержащее кровь животного, не приемлемо для организма человека. В другом аяте Создатель повелевает:

Запрещена вам в пищу мертвечина, кровь, и свинина, и всякая живая тварь, что с именем других, а не Аллаха была заколота, мясо удушенной скотины, или издохшей от удара иль от падения с крутизны, или забоданной (рогами), или заеденной каким-то хищным зверем, помимо случая того, когда (в ней все еще теплится кровь) и вы заколите ее по нужному обряду. (Запрещено вам также в пищу) то, что на жертвенниках убиено, а также и дежес по стрелам. Сие - нечестие и блажь. Сегодня те, кто вашей верой пренебрег, в отчаянии пребывают.

Но их не бойтесь, а страшитесь лишь Меня. Я завершил для вас сегодня (вероустав) религии (Своей) и проявил сполна Свою вам милость, назначив изволением Своим ислам. Кого же голод вынудит (к сей пище) без (нечестивости иль) склонности к греху, так ведь Аллах, поистине, Прощающ и Милостив! (Коран, 5:3)

KORANRU.RU

ОТВЕТЬ КОРОТКО!

В прошлом номере мы задали нашим читателям этот вопрос: "Никах или загс. Ваше мнение?"
ВАШИ СМС-ОТВЕТЫ: ЛЕЙЛА: "Никах и загс! В сегодняшних реалиях защита женщины - самое главное. Это и по исламу тоже. А женщина будет защищена только, если официально зарегистрирует свой брак". ЗАГИР: "Никах для начала. А если все будет хорошо, то и штамп в паспорте". КАДРИЯ: "Некоторые рассматривают никах как возможность вступить в интимные отношения, не задумываясь об обязанностях супругов, в особенности мужчины. Я думаю, что загс - это хоть малая, но гарантия для женщины".

ВНИМАНИЕ! СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС:

"В случае болезни лечитесь вы только в рамках традиционной медицины или что-то применяете из нетрадиционной? Например, медицину пророка?"

Присылайте ваши смс-ответы на номер 8-903-343-58-40 (по стоимости простого смс-сообщения) до 23 января.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ "УММА"



ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ: 8-903-343-58-40

E-mail: reklama.umma@gmail.com

Теперь газету «УММА»

можно купить в киосках города.

НАПОМИНАЕМ, ЧТО ГАЗЕТА "УММА" ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ МУСУЛЬМАНСКИМ ПЕРИОДИЧЕСКИМ ИЗДАНИЕМ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В РФ, КОТОРОЕ ВЫХОДИТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО.

Время намазов с 18 по 25 января для Казани

дата	утренний	восход	полуденный	предвечерний	вечерний	ночной
18.01.13	07:29	08:59	13:00	14:59	16:48	18:18
19.01.13	07:28	08:58	13:00	15:01	16:50	18:20
20.01.13	07:27	08:57	13:00	15:02	16:52	18:22
21.01.13	07:25	08:55	13:00	15:04	16:54	18:24
22.01.13	07:24	08:54	13:00	15:06	16:56	18:26
23.01.13	07:22	08:52	13:00	15:08	16:58	18:28
24.01.13	07:21	08:51	13:00	15:10	17:00	18:30
25.01.13	07:19	08:49	13:00	15:12	17:02	18:32

4 № 82. 18 ЯНВАРЯ, 2013

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей

Умма

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС7-4667 от 16.11.2007 г. Тираж 5000 экз. Заказ № 38041 Газета отпечатана в филиале ОАО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс» г. Казань, ул. Декабристов, 2

Учредитель: Хамидуллин Р. А. Заказчик: Централизованная религиозная организация – Духовное управление мусульман Республики Татарстан. Главный редактор: Ришат Хамидуллин Выпускающий редактор: Гузель Максимова Дизайн: Рустем Миннуллин Корректор: Айгуль Крохина Наш сайт в Интернете: WWW.E-UMMA.RU Адрес для писем: 420111, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Лобачевского, д. 6/27, отдел информации и пропаганды Тел.: 8(987) 296-58-14 E-mail: e-umma@mail.ru

► Рекомендуемая розничная цена 3 руб.

www.e-umma.ru

ГАЗЕТА ДЛЯ РАЗМЫШЛЯЮЩИХ